

試合に勝つためには？

ソフトテニスで試合に勝つためには、「観察力」と「想像力」を鍛えてください。

「観察力」とは？

- ① 自然・・・太陽（位置）・風（向き／強さ）・コート（凹凸／傾き／滑り）・
大気（温度／湿度）
- ② 相手・・・a) どちらが上手いか?
b) 試合の進め方は、早い（攻め） or 遅いか（つなぎ）？
c) 後衛・前衛のポジションから、打つ場所は広い or 狹い？
- ③ 味方・・・自分とペアの体調とハートは？

「想像力」とは？

試合が始まる前までに、「観察力」で得たデータをペアで分析して、後衛／前衛サーブと後衛／前衛レシーブの4ポジションで、確率の高い3つ位の作戦パターンを決めることです。

Q. 第1試合前に「②は観察できません」？

A. 「観察できます」

強いペアは、他人の試合を良く観察しています。



少ないデータでも、「想像力」をフル回転させ、
確立の高い作戦を選択しているのです。

<ポイント>

ソフトテニスの試合は、試合前の準備が重要です。